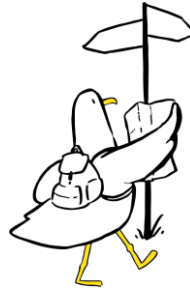


# Kinder aus psychisch und suchtblasteten Familien

## Programm zum Fachtag am 22.04.2026 im Schloss Ducherow

### Zeitlicher Rahmen

09:30 Uhr	Ankommen
10:00 Uhr	Eröffnung des Fachtages durch den Landrat Michael Sack
10:15 Uhr	Feierliche Zertifikatsübergabe an neue Präventionshelfer/-innen
10:30 Uhr	Fachvortrag Dr. Deborah Janowitz: „Wozu wir Nähe und Distanz brauchen“
11:15 Uhr	Pause
11:30 Uhr	Workshoprunde I
12:45 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr	Workshoprunde II
14:45 Uhr	Ausklang



### Workshops

- Workshop 1: **Christian Fritz:** Schwierige Gespräche führen - „Guck mich nicht in diesem Ton an!“
- Workshop 2: **Jan Holten:** Strategien zur Abgrenzung – Yoga und Meditation (10 - 15 TN)
- Workshop 3: **Kathrin Seemann & Eric Hawer:** „Ich bin hin- und hergerissen“ – Umgang mit Ambivalenzen
- Workshop 4: **VHS Vorpommern-Greifswald:** „Ich gehe RASANT – Nähe und Distanz professionell regulieren“
- Workshop 5: **Martha Bahls:** Achtsamkeit & Stressbewältigung – Töpfern zur Stärkung der Selbstwirksamkeit (max. 16 TN)
- Workshop 6: **Dörte Bähr:** „Durch Körperwahrnehmung innere Räume schaffen, durch den Tanz bewegt sein und im Körper gut verankert.“ (Tanzpädagogik)
- Workshop 7: **Dr. Deborah Janowitz:** Welches Bedürfnis an Nähe und Distanz ist für mich wichtig- und für mein Gegenüber?

**Veranstalter** Der Fachtag wird im Rahmen eines Kooperationsprojektes veranstaltet durch:

- Landkreis Vorpommern-Greifswald, Stabsstelle Gesundheitsförderung und Integrierte Sozialplanung
- Förderverein für Suchtkrankenhilfe e. V., Regionale Anlauf- und Unterstützungsstelle KipsFam
- Volkssolidarität NORDOST e.V., Suchtberatungs- und Behandlungsstelle im Beratungs- und Therapiezentrum

### Förderung/Finanzierung



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

